

社会体育指导与管理专业本科人才培养方案

(专业代码: 040203)

一、专业简介

山西师范大学于2000年招收社会体育专业本科生,2013年更名为社会体育指导与管理专业。社会体育指导与管理专业以全民健身和健康中国的建设为指引,聚焦社会体育指导和管理创新型人才培养,着力打造学生的科学健身指导、健身咨询、全民健身活动策划组织管理和健身产业经营与管理等能力。社会体育指导与管理专业培养团队是学院学科建设的主力军。团队先后主持国家级项目、省部级、地方横向、校级等项目,出版专著、教材、发表高质量学术论文,为专业建设打下坚实基础,2021年获批省级一流专业。支撑学科有:教育学、体育学、管理学、经济学等学科。本专业为行政机关、事业单位、社会组织、企业、教育培训机构以及其他相关部门培养了一大批高素质的应用型专业人才。

二、培养目标

本专业总的培养目标是德、智、体、美、劳全面发展,拥有高度社会责任感及深厚体育科学文化素养,具有现代教育、健康理念,掌握社会体育的基本理论与方法,具备科学健身指导、大众体育活动策划、组织管理以及体育产业经营与管理的能力,能胜任社会体育方面工作的应用型人才。

目标1:【道德修养】热爱祖国,拥护中国共产党的领导,掌握马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”的重要思想、科学发展观和习近平新时代中国特色社会主义思想的基本原理;牢固树立并践行社会主义核心价值观,具有高度社会责任感、良好的敬业精神、热爱体育事业,遵纪守法,诚实守信,具有良好思想品德。

目标2:【社会体育指导】掌握体育锻炼和比赛的一般知识,初步掌握体育活动的技能传授方法,能够承担基本的锻炼指导工作;了解社会体育工作的一般知识,初步掌握社会体育组织管理的方法,能够根据计划组织实施基层组织的社会体育活动,毕业具备一级社会体育指导员技术等级资格。

目标3:【社会服务】具有公共服务意识、公益精神、协作能力,具备社会服务的基本技能与方法,具有较强的团队精神、协作能力,能够从事与社会体育有关的大众体育活动的策划组织管理、健身咨询与指导、体育产业经营管理等社会服务能力。

目标4:【发展创新】富有创新精神,具有敏锐的观察力和分析问题、解决问题的能力,基本具备从事体育科学研究的能力;具有创业意识,具备创业认知能力、专业职业能力、资源获取与整合能力;具有独立工作能力、沟通联系能力、语言表达能力、合作协调能力。

三、毕业要求

本专业学生主要学习并系统掌握社会体育的基本理论知识、科学健身的基本原理与实践、健身产业经营的管理与方法;掌握运动技能的有关原理,了解体育改革和发展动态,初步掌握体育科研方法,能够撰写学术论文和调查报告,并具有公共服务意识、公益精神、协作能力,能够从事社会体育相关工作。

毕业要求1:素质要求

1.1【职业道德】坚定理想信念,践行社会主义核心价值观,增进对中国特色社会主义的思想认同,政治认同,理论认同和情感认同。恪守职业道德,服务奉献社会。遵守国家有关社会体育工作的方针、政策和法规。立志成为有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有奉献之心的社会体育工作者。

1.2【职业情怀】热爱社会体育事业,具有从事社会体育工作的意愿,认同社会体育工作的意义和专业性。具有积极的情感、端正的态度、正确的健康观。具有高度的社会责任感、良好的敬业精神、较强的创新精神和实践能力;热爱体育事业,遵纪守法,诚实守信,恪守学术道德规范;具有弘扬中华民族体育文化精神的自觉意识。

毕业要求2:知识要求

2.1【学科素养】掌握一定的自然科学、人文社会科学和创新创业知识,系统掌握体育健身项目的运动技能、社会体育学、体育锻炼、健康测量与评价的基本理论与方法,熟悉社会体育改革发展的动态以及全民健身的发展趋势。熟悉一门外语,能基本阅读与本专业有关的外文文献;熟练掌握计算机应用知识;讲求实效,具有健康生活方式的有关知识。

2.2【专业技能】系统掌握社会体育的基本理论和基本知识;熟练掌握体育运动项目规则与技术或1-2项体

育运动项目技术与教学、训练方法；了解本专业改革与发展动态以及体育科研发展趋势；初步掌握体育科学研究方法，能够撰写体育学术论文和研究报告。

毕业要求3:能力要求

3.1【基本能力】具有在社会、社区、学校等体育领域进行教学、训练、指导与管理的基本能力及一定的创新能力；具有一定的研究和解决社会体育领域实际问题的能力。

3.2【拓展能力】系统的学习掌握社会体育实际领域的运行机制和工作内容，明确自身服务对象与类别，毕业时具备较强的体育基本技能；获得社会体育指导等级称号。

3.3【创新协作】具有公共服务意识和公益精神，具有社会服务的基本技能与方法，具有较强的团队意识、协作能力，能够从事与社会体育、休闲体育有关的社会服务工作。具有相关领域工作所需的创新精神、创业意识、创业创新能力和从业资格。

四、“培养目标-毕业要求”对应矩阵

毕业要求	培养目标			
	1:践行职业道德	2:学会指导	3:学会服务	4:学会发展
1:职业道德	●			
2:职业情怀	●			
3:学科素养		●		
4:专业技能		●		
5:基本能力			●	
6:拓展能力			●	●
7:创新协作				●

五、学制与修业年限

标准学制4年，修业年限4-6年。

六、学分要求和授予学位

学分要求：165

授予学位：符合《山西师范大学学士学位授予工作实施细则》规定者，授予教育学学士学位。

七、课程结构及学分分配表

课程类别		学分数		占总学分%	小计	小计%
		理论	实践 (实验)			
通识教育课程	通识教育必修课	31.5	6.5	23.00	46	27.84
	通识教育选修课	8		4.84		
专业教育课程	专业必修课	26	28	32.73	89	56.36
	专业选修课	16.5	18.5	21.21		
	毕业论文 (设计)		4	2.42	4	
	专业实践 (包括集中进行的见习、实习、调查、训练等环节)		4	2.42	4	2.42
	毕业实习		6	3.64	6	3.64
任意选修课程	加深性课程	4	2	3.64	16	9.7
	拓宽性课程	1.5	2.5	2.42		
	研究性课程	4.5	1.5	3.64		
合计		92	73	100	165	100

八、人才培养方案教学计划表

社会体育指导与管理专业本科人才培养方案教学计划表

(一) 通识教育课程

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注	
								理论	实践		理论	实践		
通识教育必修课	23190001	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	考试	1	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190002	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	考试	2	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190003	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	考试	3	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190004	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	考试	4	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190005	形势与政策 Situation and Policy	考查	1-5	2	6×3 7×2	2	2		64	64			
	23190006	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	考查	4	3	14	2.5	2.5		40	40			
	23190007	思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses	考查	1-5			2.5		2.5					
	23140010	大学外语 College Foreign Languages	考试/ 考查	1-4		12×1 16×2/3	9	9		144	144			

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
通识教育必修课	23510011	计算机基础与应用 Computer Foundation and Application	考试	2	3	16	2	1	1	48	16	32	
	23880012	国家安全教育 National Security Education	考查	1	4	4	1	1		16	16		实践环节不计学分
	23880013	军事理论 Military theory	考查	1	18	2	2	2		32	32		
	23880014	军事技能 Military Skills	考查	1	56	2	2		2	112		112	
	23880015	劳动教育 Labor Education	考查	1-8			1		1	32		32	实践环节对接第二课堂“劳动服务”“社会实践”版块
	23880016	创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education	考查	2	2	16	1	1		80	16	64	实践环节对接第二课堂中“创新创业”版块
	23880017	大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning and Employment Guidance	考查	1&8	2	4×2	1	1		32	32		实践环节不计学分
	23880018	大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education	考查	2-5	2	16	2	2		16	16		
通识教育选修	23880019	人文社会类课程 Humanities and Social Society	考查		2	16	2	2		32	32		
	23880020	自然科学类课程 Natural Sciences	考查		2	16	2	2		32	32		
	23880021	公共艺术类课程 Public Artistic Arts	考查		2	16	2	2		32	32		

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
课	23190022	“四史”课程 History of the Party, History of New China, History of Reform and Opening up, History of Socialist Development	考查	2-?	2	8	2	2		32	32		选修2门
合计			-	-	-	-	46	39.5	6.5	-904	-664	-240	

劳动教育课程和创新创业课程的实践环节对接第二课堂学分体系。其中，劳动教育实践学分不低于1学分，创新创业课程实践不低于64学时。

通识教育选修课要求学生选修4门8学分。

人文社会类课程包含《大学语文》《中西历史文化概要》《通识方法论-成人方略与生存艺术》等课程。

“四史”课程包含《党史》《新中国史》《改革开放史》《社会主义发展史》四门课程。

(二) 专业教育课程

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
专业必修课	23800301	体育概论 Introduction to Physical Education	考试	1	2	8	1	1		16	16		属于专业特色课程的请在课程名称后标注“(T)”，属于专业核心课的在课程名称后标注“(H)”。
	23800302	运动解剖学 Sports Anatomy	考试	2	4	16	3.5	3	0.5	64	48	16	
	23800303	运动生理学 Sports Physiology	考试	3	4	16	3.5	3	0.5	64	48	16	
	23800304	体育心理学 Physical Education Psychology	考试	5	3	16	2.5	2	0.5	48	32	16	
	23800305	体育社会学 Sports Sociology	考试	5	2	16	2	2		32	32		
	23800306	健康教育学 Health Pedagogy	考试	4	2	16	1.5	1	0.5	32	16	16	
	23800307	体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science	考试	6	2	16	2	2		32	32		
	23800308	社会体育导论 (H) Introduction to Social Sports	考试	3	2	16	2	2		32	32		
	23800309	健身理论与指导 (H) Fitness Theory and Instruction	考试	5	2	16	2	1	1	32	16	16	
	23800310	体育市场营销 (H) Sports Marketing	考试	8	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800311	田径 Track and Field	考试	1/2	2/4	28	5	1.5	3.5	88	24	64	

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
	23800312	乒乓球 Table Tennis	考试	1	6	11	4	1	3	64	16	48	
	23800313	羽毛球 Badminton	考试	1	6	11	4	1	3	64	16	48	
	23800314	网球 Tennis	考试	3	4	16	4	1	3	64	16	48	
	23800315	健美操 Aerobics	考试	4	3	16	3	1	2	48	16	32	
	23800316	篮球 Basketball	考试	2	3	16	3	0.5	2.5	48	8	40	
	23800317	足球 Football	考试	3	3	16	3	0.5	2.5	48	8	40	
	23800318	排球 Volleyball	考试	4	3	16	3	0.5	2.5	48	8	40	
	23800319	体操 Gymnastics	考试	2	3	16	3	0.5	2.5	48	8	40	
专业选修课	23800320	专项理论与实践 Specific Theory and Practices	考试	5/6/8	6/6/6	48	18	6	12	288	96	192	
	23800321	体育舞蹈 Sports Dance	考试	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800322	武术 Wu Shu	考试	4	3	16	3	1	2	48	16	32	
	23800323	体育管理学	考试	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
		Sports Management											
	23800324	运动训练学 Sports Training Theory	考试	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800325	健身俱乐部经营与管理 Fitness Club Operation and Management	考试	4	2	16	2	1	1	32	16	16	
	23800326	社区体育指导 Community Sports Instruction	考试	5	2	16	2	1	1	32	16	16	
	23800327	社会体育指导员基础知识 Basic Knowledge for Social Sports Instructor	考试	5	2	16	2	2		32	32		
	23800328	体育政策与法规 Sports Policies, Laws and Regulations	考试	4	2	16	2	2		32	32		
毕业论文(设计)	23800329	毕业论文 Graduation Thesis	考查	7-8			4		4				
专业实践	23800330	学术科技活动 Academic and Scientific Activities	考查	1-8			1						
	23800331	社会调查 Social Survey	考查	7-8			1						
	23800332	专业见习 Professional Internship	考查	3-6			1		1				
	23800333	专业实训 Professional Training	考查	6			1						

课程类别	课程编号	课程名称	考核方式	开课学期	周学时	上课周数	总学分数	总学分分配		总学时数	总学时分配		备注
								理论	实践		理论	实践	
毕业实习	23800334	专业实习 Professional Practice	考查	7			6		6				
合计	-	-	-	-	-	-	90	42.5	47.5	1464	680	784	-

(三) 任意选修课程

课程	课程	课程	考核	开课	周	上课	总学	总学分分配	总学	总学时分配	备注
----	----	----	----	----	---	----	----	-------	----	-------	----

类别	编号	名程	方式	学期	学时	周数	分数	理论	实践	时数	理论	实践	
加深性课程	23800335	运动伤害防护与急救 Sports Injury Protection and First Aid	考查	8	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800336	体育统计学 Sports Statistics	考查	4	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800337	健身器材与装备实务 Fitness Equipment Practice	考查	3	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800338	体育健康评价与运动处方 Physical Health Evaluation and Exercise Prescription	考查	3	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800339	体育史 Sports History	考查	3	2	16	2	2		32	32		
	23800340	体育场馆经营与管理 Sports Stadium Operation and Management	考查	3	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
拓宽性课程	23800341	健身瑜伽 Fitness Yoga	考查	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800342	气排球 Balloon Volleyball	考查	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800343	中华射艺 Chinese Shooting Art	考查	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800344	太极拳 Taijiquan	考查	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	
	23800345	保健推拿 Therapeutic Tuina	考查	6	2	16	2	1	1	32	16	16	
	23800346	定向运动	考查	5	2	16	2	0.5	1.5	32	8	24	

		Orienteering											
研究性课程	23800347	体育网络营销 Sports Online Marketing	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800348	体育产业经济学 Sports Industry Economics	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800349	学校体育学 School Physical Education	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800350	运动营养学 Sports Nutrition	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800351	中学体育教材教法 Teaching Materials and Methods for Middle School Physical Education	考查	6	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
	23800352	体育赛事策划与管理 Sports Events Planning and Management	考查	4	2	16	2	1.5	0.5	32	24	8	
合计	-	-	-	-	-	-	36	21	15	576	336	240	

注：原则上，专业任意选修课开设课程总学分与要求学分之比应不小于 1.5:1（对应于总课程门数与要求门数之比也应不小于 1.5:1）。

九、“毕业要求-课程体系”对应矩阵

(以关联度标识，课程与某个毕业要求的关联度可根据该课程对相应毕业要求的支撑强度来定性估计。H:表示关联度高；M表示关联度中；L表示关联度低。)

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
通识教育课程	中国近现代史纲要 Outline of Modern Chinese History	H	L	M				
	思想道德与法治 Ideological Morality and Rule of Law	H	M	M				
	马克思主义基本原理 Basic Principles of Marxism	H	L	M				
	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 Introduction to Mao Zedong Thoughts and Theoretical System of Socialism with Chinese Characteristics	H	L	M				
	形势与政策 Situation and Policy	H	M	M			M	
	习近平新时代中国特色社会主义思想概论 Introduction to Xi Jinping Thoughts on Socialism with Chinese Characteristics for a New Era	H	M	M			M	
	思政课实践教学 Practical Teaching of Ideological and Political Courses	H	M	M				
	大学外语 College Foreign Languages			M	M	L	M	H
	计算机基础与应用 Computer Foundation and Application			M	L	M	M	H
	国家安全教育 National Security Education		M	M			M	H
	军事理论 Military theory			M			M	H
	军事技能 Military Skills			M			M	H
	劳动教育 Labor Education		M	M			M	H
创新创业教育 Innovation and Entrepreneurship Education		M	M		L	M	H	
大学生职业生涯规划与就业指导 College Students' Career Planning		M	M			M	H	

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	and Employment Guidance							
	大学生卫生与健康教育 College Students' Hygiene and Health Education	H	L			M	M	
	自然科学类课程 Natural Sciences	H	L			L	M	
	公共艺术类课程 Public Artistic Arts	H	L			L	M	
	“四史”课程 History of the Party, History of New China, History of Reform and Opening up, History of Socialist Development	H				L	M	
专业教育课程	体育概论 Introduction to Physical Education		M	H			L	
	运动解剖学 Sports Anatomy		L	H	L		M	
	运动生理学 Sports Physiology		L	H	L		M	
	体育心理学 Physical Education Psychology			H	L		M	M
	体育社会学 Sports Sociology			H	L		M	M
	健康教育学 Health Pedagogy			H	L		M	M
	体育科学研究方法 Research Methods in Sports Science		L	H			M	
	社会体育导论 (H) Introduction to Social Sports		M	H			H	M
	健身理论与指导 (H) Fitness Theory and Instruction		M	H			H	M
	体育市场营销 (H) Sports Marketing		L	H			M	M
	田径 Track and Field		L		H	H		
	乒乓球 Table Tennis		L		H	H		
	羽毛球 Badminton		L		H	H		
	网球 Tennis		L		H	H		

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	健美操 Aerobics		L		H	H		
	篮球 Basketball		L		H	H		
	足球 Football		L		H	H		
	排球 Volleyball		L		H	H		
	体操 Gymnastics		L		H	H		
	专项理论与实践 Specific Theory and Practices		L		H	H		
	体育舞蹈 Sports Dance		L		H	H		
	武术 Wu Shu		L		H	H		
	体育管理学 Sports Management		L	H			M	
	运动训练学 Sports Training Theory		L	H			M	
	健身俱乐部经营与管理(H) Fitness Club Operation and Management		M	H			M	M
	社区体育指导(H) Community Sports Instruction	H	H	H			H	M
	社会体育指导员基础知识(H) Basic Knowledge for Social Sports Instructor	H	H	H			H	M
	体育政策与法规 Sports Policies, Laws and Regulations	M	M	H			M	M
	毕业论文 Graduation Thesis	L	M	H	H	H		
	学术科技活动 Academic and Scientific Activities		M	H			M	
	社会调查 Social Survey		M	H			M	M
	专业实训 Professional Training	L	M	H			M	M
	专业实习 Professional Practice	M	L	H	H	M	M	
任意选修课程	运动伤害防护与急救 Sports Injury Protection and First A		M			H	H	

课程类别	课程名称	毕业要求						
		1:职业规范	2:职业情怀	3:学科素养	4:专业技能	5:基本能力	6:拓展能力	7:沟通能力
	id							
	体育统计学 Sports Statistics	L				H	H	M
	健身器材与装备实务 Fitness Equipment Practice	L	L			H	H	
	体育健康评价与运动处方 Physical Health Evaluation and Exercise Prescription	L	L			H	H	
	体育史 Sports History		L	H			M	
	体育场馆经营与管理 Sports Stadium Operation and Management		M	H			H	M
	健身瑜伽 Fitness Yoga		L		H	M	M	
	气排球 Balloon Volleyball		L		H	M	L	
	中华射艺 Chinese Shooting Art		L		H	M	L	
	太极拳 Taijiquan		L		H	M	M	
	保健推拿 Therapeutic Tuina		L		H	M	M	
	定向运动 Orienteering		L		H	M	M	
	体育网络营销 Sports Online Marketing	M	M				H	M
	体育产业经济学 Sports Industry Economics		M	M	M		H	
	学校体育学 School Physical Education		M	M	H	M	H	
	运动营养学 Sports Nutrition	L			M	H	H	
	中学体育教材教法 Teaching Materials and Methods for Middle School Physical Education		M	H		M	H	
	体育赛事策划与管理 Sports Events Planning and Management		L	H	M		H	M

十、专业课程拓扑图（表现课程的先修后续关系）



